

## Les « Flèches de l'Ouest et du Grand- Ouest » c'est:

### → Des parcours étudiés

19 itinéraires "ville à ville" depuis Rennes et de 19 itinéraires "ville à ville" vers Rennes à travers la Bretagne, la Normandie, la Touraine et le Centre Vals de Loire, sur des distances de 75 à 415 Km.

### → Le choix des itinéraires

Nous proposons des itinéraires du réseau secondaire offrant un intérêt touristique et ... sportif. Vous avez la possibilité de faire vous-même votre parcours mais les contrôles ne peuvent être modifiés.

### → Des délais appropriés

Les délais sont fonction de la distance, de la formule et des difficultés, et sans délai pour les VAE (vélos à assistance électrique).

### → Deux formules

- Touriste (T)
- Grand touriste (GT)

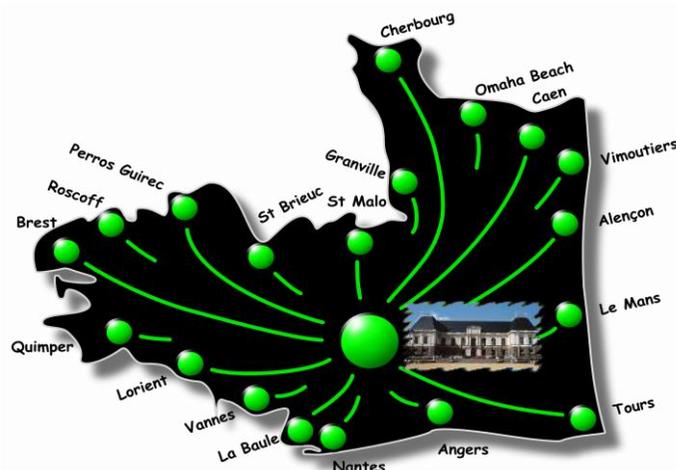
### → Choisir son mode de contrôle

Avec les « *Flèches de l'Ouest* », c'est possible par :

- Tampon humide
- Carte postale
- Photos

### → Des conseils

- Pour ne pas tomber sur une route interdite ou dangereuse.
- Pour mieux repérer l'itinéraire.
- Pour partir ou arriver au Parlement de Bretagne à Rennes.
- Nous fournissons aussi une documentation touristique.



### → La confiance

L'homologation des « *Flèches de l'Ouest* » reposant sur la confiance, les contrôles (limités) ont surtout valeur de souvenirs.

### → Une médaille

Une seule médaille (sur demande) pour l'ensemble des Flèches.

### → Homologations

Une homologation indépendante pour chaque flèche. Les cartes de route ont une validité permanente.

### → Ouverte à tous

Cette organisation est ouverte à tous, licenciés FFCT ou non, français ou étrangers, les mineurs doivent être accompagnés

### → Renseignements

Tous les renseignements utiles ainsi que les bulletins d'engagement sont fournis sur simple demande par courrier postal ou électronique.

Vous pouvez aussi consulter et télécharger depuis le site internet des « *Flèches de l'Ouest* ».

## Choisissez votre programme

Pas moins de 2 fois 19 itinéraires soit 38 Flèches dans un sens ou dans l'autre à travers la Bretagne, la Normandie, la Touraine et Centre Val de Loire soit entre 6000 et 9000 km de randonnées vers des sites prestigieux.

Nota : Les parcours les plus longs correspondent à la formule Grand touriste.

### BRETAGNE

Rennes – Lorient	> 167 & 240 km
Rennes – Vannes	> 130 & 270 km
Rennes – Quimper	> 231 & 415 km
Rennes – Brest	> 275 & 414 km
Rennes – Roscoff	> 273 km
Rennes – Perros-G.	> 221 & 302 km
Rennes – St-Brieuc	> 117 & 182 km
Rennes – St-Malo	> 75 & 90 km

### NORMANDIE

Rennes – Granville	> 115 & 158 km
Rennes – Cherbourg	> 236 & 315 km
Rennes – Omaha B.	> 205 & 230 km
Rennes – Caen	> 200 km
Rennes – Vimoutiers	> 215 km
Rennes – Alençon	> 180 & 221 km

### CENTRE - VAL DE LA LOIRE

Rennes – Tours	> 235 & 274 km
----------------	----------------

### PAYS DE LA LOIRE

Rennes – Le Mans	> 171 & 189 km
Rennes – Angers	> 138 & 155 km
Rennes – Nantes	> 125 km
Rennes – La Baule	> 154 & 226 km

Les parcours sont transmis avec les cartes de route et les plaques de cadre à réception de l'engagement accompagné du chèque de paiement libellé à l'ordre de : Espérance Chartres de Bretagne Cyclotourisme

## A la découverte des merveilles de l'Ouest

Rallier Rennes, capitale de la Bretagne à 19 grandes villes de l'Ouest et du Grand Ouest et inversement rallier ces 19 grandes villes à Rennes : c'est la proposition de l'**Espérance de Chartres de Bretagne** à travers la formule de sa randonnée permanente.

2 fois 19 itinéraires de 75 à 415 Km (4000 Km au total en moyenne, suivant la formule choisie). Etablis avec soin, vous permettrez de vous rendre vers la plupart des sites prestigieux de la Bretagne, de la Normandie, des Pays de Loire et du Centre Val de Loire. Tout un programme ! En voici quelques un :

- **La pointe du Raz**, à l'extrémité de l'Europe, grand site national avec la célèbre baie des Trépassés.
- **Les Monts d'Arrée**, avec la mystérieuse Montagne Saint-Michel, le promontoire du Ménez-Hom (330 m).
- **La presqu'île de Crozon**, avec Camaret, Peng Hir, la Pointe des Espagnols.
- **Carnac et Quiberon** : le premier représente l'un des sites mégalithiques les plus importants d'Europe, l'autre offre une côte sauvage réputée, face à Belle Ile la magnifique.

Et puis de nombreuses autres beautés, des côtes de granit rose ou d'émeraude, et de l'intérieur des terres, moins célèbres certes mais dignes d'intérêt aussi. Vous serez émerveillés c'est sur !..

La Normandie sera aussi bien présente avec :

- **Le Mont Saint-Michel** : la perle de l'Occident connue dans le monde entier.
- **La presqu'île du Cotentin** : les belles petites routes (pas faciles !) de la Hague, le nez de Jobourg, les célèbres dunes de Biville, Port Racine le plus petit port de France.
- **Omaha Beach** : la plage sanglante du Débarquement.

Impossible de citer tous les endroits prestigieux de la Bretagne et de la Normandie qui font « **Les Flèches de l'Ouest** ». Le mieux est de venir les découvrir ou les redécouvrir. Les amateurs de cols noteront que le Grand Ouest en compte désormais trois, modestes certes mais véritables. Les collectionneurs de BPF seront aussi gâtés.

La Touraine et les Pays de Loire offriront des sites peut-être un peu moins célèbres mais les « jardins de Villandry », le Château de la Belle au Bois dormant à Ussé, pour ne citer que ceux-là, vous surprendront.

Le Parlement de Bretagne brûlait au moment même où la décision de lancer « **les Flèches de l'Ouest** » était prise. L'Espérance de Chartres a donc décidé d'en faire le symbole de sa randonnée permanente. Les départs et arrivées seront donc proposés au célèbre Palais, emblème des Libertés du peuple breton. A bientôt !

## Un brevet, des challenges

En participant aux "**Flèches de l'Ouest et du Grand Ouest**", vous participerez aux

### Divers challenges individuels

Vous faites également concourir votre club pour le

### Challenge des clubs

Organisation et homologation:

**Espérance de Chartres de Bretagne**  
**Cyclotourisme**  
FFCT n° 02761

Renseignements, correspondance:

ESPERANCE DE CHARTRES DE BRETAGNE  
CYCLOTOURISME  
LES FLECHES DE L'OUEST  
12 Rue de La Croix aux Potiers  
35131 – CHARTRES DE BRETAGNE  
02 99 41 23 25  
[flechesouest@laposte.net](mailto:flechsouest@laposte.net)  
<http://ecbc.ffct.org/>



Ligue de Bretagne



Les "Flèches de l'Ouest et du Grand Ouest"

Randonnée permanente  
Label fédéral n° 128

**Brevet - Randonnée - Voyage**  
Bretagne - Pays de la Loire  
Normandie - Centre Val de Loire